

# やまと

第58号

(令和元年8月発行)

社会福祉法人 鳥取県厚生事業団

□障がい者支援施設 皆生やまと園

〒683-0002 鳥取県米子市皆生新田2丁目3-1

TEL 0859-36-8155 FAX 0859-36-8156

E-mail:yamato\_info@tottori-kousei.jp

□生活介護事業所 えがお

□共同生活援助事業 ふるさとホーム

〒683-0322 鳥取県西伯郡南部町阿賀413-7

TEL 0859-21-2330 FAX 0859-21-2331

E-mail:egao\_info@tottori-kousei.jp



皆生やまと園 園長 柴田英樹

平成から令和に元号も変わり、皆生やまと園も移転して1年経過しました。ご利用者の皆様には新しい環境となり慣れない面も多くありましたが、旧やまと園と比べすばらしい環境の下、徐々に落ち着いた生活が過ごせるようになったこの頃です。

障がい者支援施設も地域移行をめざし整備されているところですが、高齢化・重度化の傾向は全国的にも課題とされ、やまと園でも同様に将来を見据えた運営が必要となってきています。環境面では建設の際最も重要視したバリアフリー化や設備面での配慮など整っていますが、ソフト面・特に障がい特性に応じた支援については、今後の最重要課題であり研修等を重ね、支援者のレベルアップによる質の向上を図るよう取り組みたいと考えています。

今年度「皆生やまと園・えがお・ふるさとホーム」は、移転2年目を迎えそれぞれの特徴を生かし細やかな運営が行えるよう、「えがお・ふるさとホーム」に専任で奈良井所長が就任しました。3事業とも今迄通りの連携、利用者間の交流などは継続し、ご利用者の皆様が健康で、笑顔いっぱいの安全安心な施設運営を目指して職員一同努力してまいりますので、今後ともご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## ご利用者のしあわせのため

生活介護事業所 えがお

所長 奈良井さつき

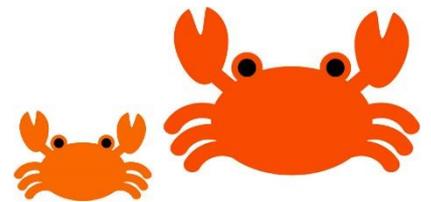
共同生活援助 ふるさとホーム

生活介護事業所えがおは開所して二度目の夏を迎えようとしています。活動の内容も増えて忙しくしています。また、ふるさとホームの皆様はのどかな南部町で変わりなくグループホームでの生活を楽しんでいらっしゃいます。

充実した毎日の中でも、支援を通して思い悩みます。「どのようにしたら楽しんでもらえるのだろう」「どういう言葉を掛けたら意欲につながるだろう」と。そんな時には、「私たちはご利用者のしあわせの為に働いている。」という思いをそっと思い返しています。職員が思いを共有する事で、楽しい『えがお・ふるさとホーム』にしたいと思えます。引き続き、ご理解とご支援をお願いいたします。



三月五日にすまいる班活動として、“ひな祭り”を開催しました。ご利用者様に顔を書いてもらい、体は折り紙で作ったかわいらしい雛人形が出来ました。皆様桜餅と甘酒、ジュースを堪能した後、職員による紙芝居を興味深げに見入っていました。お雛様を見ながらひなまつりの歌を歌い、とても楽しいひと時となりました。



三月十四日には、鳥取県立賀露かにっこ館による『出前かにっこ館』を開催しました。普段見る事のできない生きた魚や貝などを直接見たり、触ったりと経験の少ない若しくは初めてのご利用者様にとって刺激のある時間を過ごしました。



# えがおコーナー

## えがお ほほえみ班 日帰り旅行



6月4日(火)、ほほえみ班のメンバーで日帰り旅行に行ってきました。ドライブしながら辿り着いた目的地は、お馴染みの大山。晴天にも恵まれ、少し涼しい大山は散歩日和。大自然の中を散歩してみると、笹の葉を見て「ちまきに使うには少し小さいね」とか、ブナの葉を見て「かしわ餅に使いそう」なんて食べ物話が尽きません。まさに「花より団子」といったところ？

昼食は豪円山ロッジで、ジンギスカンの食べ放題です。皆様ニコニコと、とても美味しそうに食べられました。美味し過ぎたのか、待ちきれずお肉が赤いまま食べようとする方も。お肉のほかにも、バイキングのカレーも多くのご利用者様が手を伸ばしていました。やはりカレーは偉大ですね。しっかりと食べただけあって、食事後は皆様がとても満足した表情でした。

昼食後は豪円湯院の周りを散策したり、おみやげを買ったりしました。おみやげを選ぶ姿はいつも楽しそうです。(おみやげと言いながら、自分で食べちゃうことも多いですからね)その後はデザート代わりに香取村の飲むヨーグルト直売所に行き、出来たての飲むヨーグルトを飲んでみます。こういった直売所で飲むと何故か、より美味しく感じるのは不思議です。皆様一気に飲まれるので、見ていて「実は普通の牛乳なんじゃないか？」と勘違いしそうでした。

最後は道の駅でゆっくりとアイスを食べたり、ジュースを飲んだり、のんびり過ごして旅行は終了。帰りの車中のご利用者様から「今日は(旅行ができて)よかった。楽しかったよ」と嬉しいお言葉を頂きました。





# 「えがお すきっぷ班」 紹介



すきっぷ班には15名のご利用者様が所属しておられ、以下3点(①～③)を活動目的としてあげ日々の活動に取り組んでいます。

- ① 健康維持・向上の為、個々に応じたプログラムを提供する事で健康の維持・向上を図ります。
  - ・機能維持への取り組みとして作業療法士の機能評価に基づき個々に応じた機能訓練、生活リハビリ等を提供しています。
- ② フラワーアレンジメント・音楽療法・創作活動・レクリエーション・調理実習・四季を感じる行事等を通して、喜びや生きがい作りを行い、メリハリのある生活を送って頂く事で心身の活性化を図ります。
  - ・まだ、日時等未定ですが皆様が頑張って書かれた絵手紙・作品等を展示する場を設け達成感・やりがい・生きがいづくりに繋げていきたいと考えています。
  - ・また、音楽療法、カラオケ、レクリエーション・調理実習などを通して楽しみだけではなく、認知機能・心肺機能・関節可動域の維持・向上を図っています。
- ③ ご利用者様の個別性と望まれる生活の実現を考慮し、意思決定支援の実現に努めます。
  - ・ご利用者様の意思や選好を推測した支援を心がける事で日々の生活(日常生活・社会生活)に自らの意思が反映された生活を送ることができるよう努めています。

できた♪



フラワーアレンジメント



音楽療法♪



お雛様は  
かよちゃん



リハビリを  
頑張ってるよ



春の遠足♪花回廊



**金田 光映**  
准看護師

- ①読書
- ②ありがとう
- ③のんびり
- ④よろしくお願いします！



**聲高 学**  
支援員

- ①興味のある事にのめり込む事
- ②特に思い浮かばず
- ③協調性があるような、無いような(時と場合による)
- ④今年はどうな一年になるか楽しみです。



**西尾 真治**  
支援員

- ①寝る
- ②日々精進
- ③大雑把
- ④7年ぶりのやまと園です。久々ですが皆さんの笑顔をたくさん見られる支援をしたいと思います。よろしくお願いします。



**松田 美恵**  
支援主幹

- ①スポーツ観戦・ドライブ
- ②元気
- ③おっちょこちょい
- ④?7年振りのやまと園にもどりました。明るく、元気に頑張ります。



**板井 千恵**  
次長兼支援主幹

- ①スポーツ中継を見る事
- ②明るく、楽しく、元気よく
- ③客観的
- ④27年振りにやまと園に帰ってきました。皆さんと楽しく過ごしたいと思います。よろしくお願いします。

## 新任職員紹介 (やまと園)

- ①趣味
- ②好きな言葉
- ③性格
- ④ひとこと



**入澤 知佳**  
主事

- ① 刺繍に挑戦したいです
- ② 吾唯足知
- ③ 実は心配性です
- ④ 初めてのやまと園です。みなさんに色々教えていただき、がんばります。



**吉岡 英美**  
支援員補助

- ①音楽を聴く事。パズルを完成させる事。ゲーム実況者の動画を見る事。インディーズバンドのライブに行って曲を聴く事。
- ②今より先を悔いなく、一秒でも楽しく
- ③マイペース
- ④分からないことも多く、不慣れではありますが、精一杯頑張るので宜しくお願いします。



**本池 静香**  
支援員

- ①御朱印集め
- ②諦めたらそこで試合終了ですよ
- ③ざっくり
- ④今後も、ご指導のほどよろしくお願いします。



**藤井 由香理**  
支援補助員

- ①趣味とは言えませんが温泉とクラフトビールが好きです
- ②病は気から
- ③そそっかしい
- ④老体にムチ打って頑張りますのでよろしくおねがいします

# 新任職員紹介(えがお)

よろしくお願ひします!

① 趣味 ② 性格 ③ ひとこと



細田小百合  
支援主幹

- ①好きなアーティストの Live に行く事、韓国ドラマを見る事
- ②厳しい、、、。少し天然な時とすごく天然な時があります
- ③古墳に興味がある人！堺市の古墳を見に行きませんか？



福嶋順子  
支援員

- ①インディカ フラダンス
- ②小心者・ズボラ
- ③無視無力な私ですが、皆様の支援をお借りして努めてまいります。宜しくお願いします。



坂田美智子  
支援員

- ①読書
- ②明るい 楽天的
- ③えがおで一番の「おばちゃん」ですが、一生懸命やっています。

## 人事異動

### 皆生やまと園

(退職) 平成31年3月31日付

支援員 大石 百々枝

### 主任支援員 山本 伸也

(転出) 平成31年4月1日付

支援員 石川 修一  
羽合ひかり園

支援員 谷口 清志  
皆生みどり苑

支援員 大爺 舞  
皆生みどり苑

### えがお

(転出) 平成31年3月31日付

支援員 大森 愛  
羽合ひかり園

ありがとうございました!

新しい職場でも頑張ってください

## 〇編集後記

厳しい暑さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

機関誌やまと58

号をお届けします。

初めて機関誌担当

をすることになりました。

わかりやすい誌

面作りがいかにか難し

いか痛感中です。

他の機関誌担当の

みなさんと力を合わ

せて一年間がんばり

ますので、よろしくお

願ひします。

