

はくじゅだより



日頃より、ふしの白寿苑ユニット型施設の運営にご理解ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

現在、鳥取県内に新型コロナウイルスの感染者が確認されています。ご承知のように、このウイルス感染症は多数の尊い人命を奪うだけではなく、世界経済・社会に多大なる被害をもたらしており、感染拡大した新型コロナウイルス感染症はいまだに収束の見込みが立たず、長期化が予想されます。コロナウイルス感染予防対策は、感染症認定看護師の実地指導を受けて、感染拡大防止のための発生時の対応等に係る留意事項の整備を進めています。

冬季は、気温が低く乾燥する季節となり、インフルエンザの流行時期です。施設では、換気と室温調節をしながら体調管理に努めさせて頂きます。ご家族様には、コロナ禍で居室ガラス越しとオンラインの面会をして頂いております。今後も入居者様の尊厳を守り、安定して楽しく生活できる環境とサービスが継続的に提供できるよう、努めてまいります。

看護師長 恩田直子

各部署から、のコーナー

ポランティア募集

ふしの白寿苑は多くのボランティアの皆様に支えられています。今後さらには皆様のご協力のもとに地域に開かれた施設作りをしていきたいと思います。職員一同お待ちしております。

居宅ケアマネより

ふしの白寿苑居宅介護支援事業所の竹本です。在宅のケアマネジャーをしています。在宅での介護で心配なこと、困っていること、疑問に思っていること、どんなサービスがあるかわからない、介護保険でなんだろう？等、何でもいいので気になっていることがありましたらご連絡ください。

い。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、残念ながら地域の皆様との交流ができておりません。また地区の公民館をお借りして楽しく交流ができたかなと思っています。今年もあと1か月。寒くなりましたので体調にはお気を付けてください。



管理栄養士より

体調を崩しやすい寒い時期を乗り切り、風邪をひかないように免疫力と抵抗力を高める食材には何があるでしょうか？

①根菜類…身体の芯から温めてくれます(レンコン、ごぼう、人参)

②春菊…免疫力を高めるカロテンの含有量はほうれん草以上。しかも茹でるとその効果が高まります。

③南瓜…ビタミンが豊富に含まれています。油炒めなど油分と一緒に摂取すると栄養素をしっかり吸収できます。ふしの白寿苑でもこれらの食材を取り入れて、美味しい食事を提供していきます！



事務室(看護師)より

近年、口腔ケアの重要性が見直されています。誤嚥性肺炎の予防などを目的として、当苑でも取り組んでいます。先日、いながき歯科医師による口腔ケア研修があり、『あいうべ体操』などを紹介され、口腔機能の低下を防ごうとお話がありました。入所者様の基礎疾患を把握すること、口腔内に乾燥がある方に対しては、

加湿→口腔ケア→粘膜ケア→保湿の順に口腔ケアを行うなど、具体的方策を研修しました。今後も職員の口腔ケアに対する知識、技術の習得及び向上に努めていきたいと思えます。



作業療法士より

皆様いかがお過ごしでしょうか？寒くなると暖かいお部屋にずっと居たくなりますね。寒い時期こそ身体を動かして元気に過ごしましょう！ふしの白寿苑では運動できる場所や色々な行事があります。まず機能訓練室には平行棒や肋木、滑車、ホットパックなどの健康器具があります。さらに1階と2階の廊下は長く一直線で手すり完備です。2階からの景色は山や

青空が一望できるので大好評です。一緒に歩きましょう！他にも、季節を味わえる行事もあります。今年度は外出が出来ない分、施設内での活動が盛沢山です。かかし作り、歌謡曲上映会、すすきでフクロウ作り、吊るし柿作り、他にも・・・次はどんな楽しいことができるでしょうか？皆様からのアイデアをお待ちしております。



ふしの白寿苑基本理念

入居者様、お一人おひとりを、主体性を持った個人として尊重し、安らぎと喜びのあるその人らしい暮らしが送れるようまごころで支援します。施設機能の地域展開と連携を推進し、地域から親しまれる施設作りを目指します。

ふしの白寿苑基本方針

- ① 入居者の尊厳を守り、安心して楽しく生活できる環境とサービスの提供に努めます。
- ② 職員の人材育成に努め、よりよいサービスが提供出来るように努めます。
- ③ 共生社会の一翼を担う地域福祉の推進と、信頼される施設作りを目指します。

HAKUJYU NEWS

掲載されている写真はご本人、ご家族の了解を頂いております。

新型コロナウイルスには負けません！
各ユニットの現状や開催したイベントの紹介です！

『はくじゅだより』をご覧の皆様、こんにちは、{さざんか、もくれんユニット}です。今年の後半はコロナ禍で入居者様の生活も大きく変化しました。御家族様との面会が直接出来ず心細くなったり、不安な日々が続きました。我がユニットでは誕生会、花火大会など、色々な行事の実施、又、季節に合わせたユニットの装飾などを行い入居者様の不安が少しでも解消できるよう入居者様と職員と一緒に頑張っていきます。これからも、さざんか・もくれんを応援して下さい。さざんか・もくれんファイト！

さざんか・もくれん (1階東)



『はくじゅだより』をご覧の皆様、こんにちは！ 令和2年もいよいよ、あと少しとなりました。世間では新型コロナウイルスの影響が多々、見受けられます。しかし、入居者の皆様には、なるべく退屈な日々を送って頂きたくはありません！なので、実施させて頂きました！ ドライブ、花火、秋祭り、敬老会、温泉配湯などなど。これからも寒さやコロナに負けないように頑張っていきたいですね！

からたち・けやき (1階西)



すみれ・なでしこユニットです。今年度は新型コロナウイルスの影響でユニット内の活動が思うようにできていませんが、苑の行事では敬老会、秋祭り、ドライブ(紅葉)を実施し、美味しいものを食べたり、季節を身体で感じていただきました。今後も皆様の体調管理を第一に、1日1日を笑顔で過ごすよう、施設での新しい生活様式を模索していきたいと思っております。面会に来られた際には、入所者様や利用者様の日々の様子をお伝えさせていただきます。職員へお気軽に声をかけて下さい。

すみれ・なでしこ (2階東)



こんにちは！こすもす・ききょうユニットです！今年度はユニット行事に力を入れ、毎月誕生日者のニーズに合ったお菓子作りなどを行ってきました。夏にはスイカ割、秋にはユニット内にて苑で採れた里芋を煮たり、クリスマス会開催予定などと、誕生日会以外にも行事を実施しました。入居者様には退屈せずに苑での生活を楽しく過ごしてもらえるように今後も皆様に楽しんでもらえるような行事を行っていきます。

こすもす・ききょう (2階西)



行事・活動はまだあります！
写真で一部をご紹介しますね。



足湯は気持ちいですね
吉岡温泉の配湯ボランティア



季節名物のスイカ割り！
割れましたか？



見事な包丁さばきっ！

余暇活動
その他活動

秋まつりを開催しました！

今年度は苑内のみの参加となりましたが、皆様にゆつたりと楽しんでいただき、笑顔もたくさん、あふれていました。

秋祭り



パン食い競争、開催中！



釣り堀での釣果はタコと金魚？



釣り堀で、まさかの伊勢海老っ！？



クリスマスに向けて良い物が出来ましたね。



夫婦で仲良くお食事中☆彡



松ぼっくりで何が出来るかな？

今年度の敬老祝賀会は、各ユニットでの開催となりました。お祝いの日に向けて、ユニット毎で準備をした結果、様々な色がでた飾りつけになっていました。

敬老祝賀会



赤いちゃんちゃんこが良く似合いです。



お二人合わせて、まさかの200歳超え！？



ネクタイが凛々しいですね！



祝・敬老祝賀会！



苑長に良い物を頂きました！



敬老祝賀会、おめでとうございます！