

広報

# はごろも

2022年(令和4年)

3月10日発行

新春号



カフェ・はごろもの一コマ

コロナ禍だからこそ私たちにできること  
「カフェ・はごろも」開店に寄せて

次長兼介護主幹 倉 繁 操

弥生三月：日が落ちるとまだ肌寒さを感じる日  
が続いていますが、いよいよ草木も芽吹く季節となり春  
到来と言つたところでしようか。

ちょうど一年前の三月雨の日、「湯梨浜はごろも苑」と  
して新しくスタートを切り、早一年となりました。そん  
な中、この一年はコロナウイルスの流行により、コロナ  
で始まり、まだまだ終息のめども立たず、コロナで追わ  
れたかのような一年でした。

私たちの生活も一変し、いろいろと制限がかかり、不自  
由な生活を送る日々が続いています。ご家族や入居者の  
皆様も、面会もままならず、まして外出もできない状況  
下、皆様にも大変ご不便をおかけしています。

そこで、こんな時だからこそ入居者の方々と何か楽し  
いことができないかと考え、「カフェ・はごろも」を毎週  
金曜日に開店する運びとなりました。「街の喫茶店」を目指  
し、コーヒーや紅茶、お抹茶などとケーキや羊羹などを  
召し上がって頂きながら、なじみのある入居者の方々  
や職員とゆつたりとした時間を過ごして頂けるよう取  
り組んでいます。

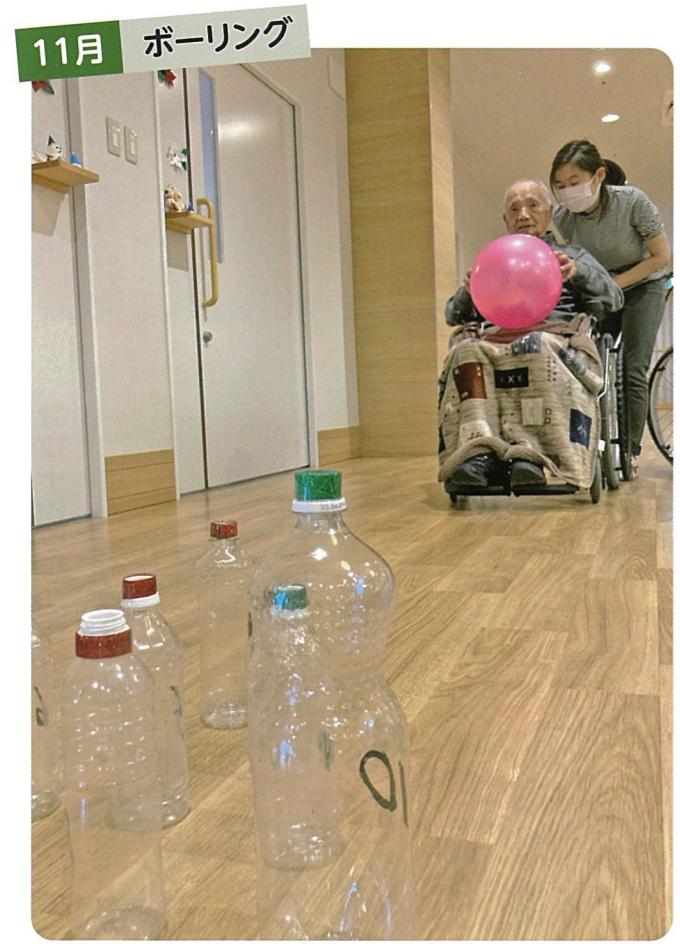
入居者の方々からは「外出ができないときにとっても  
楽しかった」「久しぶりに喫茶店みたいなおいしいコー  
ヒーを飲んだ」などと会話も弾み、以前共に生活をして  
いた入居者の方々と顔を合わせ「元気だった?」そっちの  
ユニットはどんな感じ?」「また来週会おうね」などと長  
い時間井戸端会議をしておられる姿があります。

私たちもその様子を見ていると、いろいろ不自由な生  
活の中、心落ち着けるひと時を過ごしていただけている  
と実感し、若葉の頃になつたらオープンテラスにして:  
と夢が膨らむばかりです。  
願わくば、地域の方々や近くの施設の方々も気軽に  
寄つていただける、そんな時が一日も早く来ることを  
願つて、今日も「カフェ・はごろも」は開店です。

# 写真で綴るくらしのーコマ

当苑では、入居者10人が1つのユニットとして生活されています。ユニットでは、なじみの入居者や職員、時には隣のユニットと一緒に季節を感じられるよう様々な行事を行っています。

その人らしさや生活のリズムを大切にし、ご希望をお聞きしながら喜びと安らぎのある暮らしとなるようサポートしています。



## バラエティーに富んだ食事を提供しています

当苑は、朝食と夕食にニュークックチルシステムを導入しています。ニューカックチルシステムとは、県外の厨房業者から、調理・急速冷却したものが配送され、それを冷蔵のまま盛り付け・配膳し、再加熱して提供するものです。

システムの導入により調理員の人手不足の解消と、郷土料理やちらし寿司、お好み焼きなどバラエティーに富んだ食事を提供でき、入居者にも好評です。



また、昼食には、調理員の心のこもった食事を提供しています。そして、炊飯はユニットで行い、ご飯の炊ける湯気や匂いを感じていただいている。

# はしご車による救助訓練を実施

11月11日に湯梨浜消防署と協力して消防訓練を行いました。はしご車により4階に取り残された施設職員2人の救出活動を行いました。



## 2名の職員が表彰を受けました



遠藤管理栄養士が高速道路交通警察隊長から青谷ハイウェイ道路での交通事故(令和3年8月)における人命救助で表彰されました。



田中調理員が独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構から長年の勤労の成果により努力賞をいただきました。

## 雛人形をいただきました

北栄町 谷原雪代 様

ありがとうございました。



皆様がとても喜ばれ、職員と一緒に次々と雛人形を見に来られます。



## 【発行】

特別養護老人ホーム

# 湯梨浜はごろも苑

〒682-0712 東伯郡湯梨浜町上浅津407

TEL 0858-41-1701 FAX 0858-41-1702

E-mail hagoromo\_info@tottori-kousei.jp

施設情報は、ホームページで!

<http://www.tottori-kousei.jp/hagoromo.html>

湯梨浜はごろも苑

検索