



厚

和寮パソコン教室を紹介をします。教室には数台のパソコンがあり、今年一月そのうちの四台が新しくなりました。基本ソフトも約十年間使ってきたXPから7になりました。XPだ7といっても何のことかわからない人も多いかと思いますが、とにかくこの基本ソフトが無ければパソコンはただの箱です。蛇足ですが、このウィンドウズというOS（基本ソフト）を作った人がビル・ゲイツという人で、現在世界一のお金持ちです。その会社マイクロソフトの共同創業者ポール・アレン氏が先日フィリピンの海底千メートルで旧日本海軍の戦艦「武蔵」を発見しました。

閑話休題、パソコンが新しくなったことよって、ワープロや表計算のソフトは最新のものが搭載されています。しかし、十年來慣れ親しんだ操作方法が変わってしまい、また新たに操作を覚えなくてはならない利用者にとってはかなりの負担だと思いますが、過去に検定試験を受かった人も数名おられますので頑張ってください。



地域へ パソコン教室再開!!

また、XPのサポートが切れてからネットには接続していませんでしたが、新しくなったことでインターネットへの接続が可能となりました。これにより動画や音楽の視聴が楽しめますし、テレビ・新聞には載らない情報も得ることが出来ますので、今後多くの方に多目的室として活用していただきたいと思います。

(竹嶋)

さわやか手話教室



障害者福祉センター厚和寮で行われている、手話の活動を紹介します。手話教室は、平成十七年に始まりました。開催して十年目を迎えるようになっています。

現在は、利用者対象の手話教室を毎月第1水曜日の10:30～11:30に開催しています。参加している利用者自身の名前や職業・天気・挨拶の仕方などを学んでいます。また、皆で一緒に出来る取り組みとして歌を取り入れていきます。『ふるさと』や『明日があるさ』『上を向いて歩こう』を練習して

厚和寮の納涼祭や文化祭などで発表しました。今後、地域の皆さんにも呼びかけて一緒に手話を覚えながら交流を深められたらと思っています。



よろしく

お願いします

手話教室について質問や相談があればおうかがいします。お気軽に厚和寮までお電話をお願いします。

(佐々木真豊)



健康講座開催

厚和寮は年三回健康講座を開催しております。第三回目に毎週(火)に往診して頂いている、いながき歯科医院の歯科衛生士二名を講師として迎え、二月八日利用者二八名の方が参加され、口腔ブラッシング指導を実施して頂きました。

内容

- 1 口腔疾患の病態説明
- ①虫歯、歯周病の病態について
- ②虫歯、歯周病の治療法、予防法について
- 2 ブラッシングの指導
- ①顎模型を用いたの歯ブラッシング方法の説明
- ②実際に磨いてもらいながらの指導

指導の際、歯を失う原因の多くは虫歯ではなく歯周病。歯周病は口腔内だけではなく、全身の組織や臓器に何らかの悪影響を与える。多くの疾患に影響を及ぼし、その発症や進行のリスク因子になることが明らかにされているので何より予防が大切。特に骨粗鬆症や糖尿病などの病気に罹患していると進行しやすく治りにくい、と話がありました。その後、利用者一人一人に適した口腔ケア指導を実施して頂き、利用者からも好評でした。今後、重度化を防ぐ意味も含めた介護予防の観点からも口腔ケアは必要なので、来年度も健康講座で口腔ケアを開催していきます。



(齊藤)

編集後記

今年の冬は雪も少なく暖かく、もうすぐ春が来る...と思いきや、先日は真冬のような大荒れの天候でした。思わぬ雪が降りましたが、畑を見るとフキノトウが芽を出しています。春はそこまで来ています。

(猪口)