

青い鳥たより



～厚いふれあい広がる人の和、
はばたけみんなの青い鳥～

第44号 2018年8月発行

障害者福祉センター 厚和寮
TEL : 0857-28-0860

は、DUO西村様の暖かみのある歌声で
のギターの弾き語りに聞き惚れ、職員、
利用者様の有志によるしゃんしゃん傘踊り
りで大変盛り上がりま
した。
祭りの最後
に行われたの
は、お待ちか
ねの抽選会。
事前に配られ
た番号札を



行われるベ
ピカステラ
やアイスク
リーム等の屋
台や、ポウリ
ング等のゲー
ムコーナーに
足を運び、思
い思いの時間
を過ごしまし
た。その後行
われた演奏で

八 月一日(水)毎年恒例の夏祭りが
開催されました。今年は、昨年ま
でとは違いお昼に開催することとなり、
職員、自治会代表の利用者様と一緒に準
備を行ってきました。
迎えた当日、自治会長の挨拶で会食が
スタート。焼きそばやお寿司といった普
段とは違う食事に皆、大満足。会食が終
わると、寮内

二〇一八夏祭りの



園芸セラピー

今年度も厚和寮では園芸セラピー
を行い、様々な野菜、穀物を育
てています。春には玉ねぎを収穫し
お味噌汁の具と
していただきました。
先日は落花生
と大豆を植
え、収穫は
まだかと
待ち遠し
い様子の
利用者様



持って、抽選
機を回す幸運
の女神に注目
します。自分
の番号が当た
り喜ぶ人、外
れてがっかり
する人さまざま
な反応があり、
期待と緊張に
包まれた抽選
会になりました。



楽しい時間はあっという間に過ぎ去り

今年はお昼の開催ということもあり
大変暑い中で行われました
が、来ていただいたボラン
ティアの方々協力もあり、
とても素敵なお祭りにな
りました。本当にありが
とございました。来年の
夏祭りも楽しんでいただ
けるよう、自治会と協力し
て実施していきたいと思
います。(米花)

栄養士から



暑い日が続く、冷たい食べ物や飲み
物が必須になってきます。麺類などさっぱり
したものばかりに偏らないよう、肉、
魚、卵、大豆製品などのタンパク質を積極
的に摂るようにしましょう。食事に酸味を
プラスする事で食欲増進とともにクエン酸
の効果で疲労回復も期待できます。
暑い夏だからこそ、規則正しい生活と適
度な運動を心がけ暑さに負けない身体作り
をしていきましょう。(六戸)

もおられます。
湖陵高校の生徒さんと一緒に活動が
来て利用者様もとてもいきいきと嬉し
うです。生徒の皆様、先生方暑い中本
にありがとうございます。後期に向けて
も引き続き宜しくお願いします。(下田)

適切な水分補給
で、夏を乗り切
りましょう!

