



いきいきサロン 「輝らり」

コロナ禍で中止されていたいきいきサロン「輝らり」ですが、11月に今年度初開催されました。今回のいきいきサロンは健康体操を実施されています。笑いながら、話しながら、楽しく体を動かされていました。

いきいきサロン「輝らり」は毎月第3水曜日、10：00～11：00の予定で開催されています。
サロンに関するお問い合わせ：米子市社会福祉協議会 福祉のまちづくり推進課（23-5473）

職員のつぶやき ～施設長編～

昨年4月に施設長に就任し早一年が経とうとしていますが、今もなお施設ではコロナの対応に追われ、またご利用者、ご家族様には面会制限や行事の廃止など多大なご迷惑をおかけしているところです。

そんな状況の中、昨年度はコロナの影響で中止した餅つきを縮小した規模ではありますが執り行いました。

餅つきは、季節を感じる行事として皆生みどり苑では昭和51年の開所し以後ずっと年末に行っています。私がみどり苑に着任した平成16年には、お餅をつく人・丸める人が多くいて賑やかな餅つきで4臼ものお餅をついていました。（皆生みどり苑の昔のブログののっています）つきたてのお餅はおやつのぜんざいに、保存したお餅はお雑煮にして正月に提供していました。

今年度は、鏡餅分のひと臼しかつきませんでした。参加された皆さんに「よいしょ」と大きな掛け声や手拍子をいただき、心のこもったお餅がつきあがり、立派な鏡餅を作ることができました。

元旦には年神様（としがみさま）という神様が、一年の幸福をもたらすために家庭にやってくるとされ、その年神様の依り代（よりしろ）となるのが鏡餅です。年神様をお迎えできた皆生みどり苑には、たくさんの幸せを授けてもらうことができると思います。

来年度も伝統、季節感のある餅つきは行いたいと思います。できればコロナが終息し地域の子供たちを呼んでご利用者とともに盛大に執り行いたいと思っています。



感染症対策～ゾーニング研修～



今年度の感染症対策研修の一つとして、ゾーニング研修を行いました。もしユニット内で感染が確認されたら、どこにどんな物品を置き、職員はどのように動いたら感染拡大を防ぐことができるのか、ユニット、職種を超えて検討しました。

併せてPPE（個人防護具）の着脱方法について看護師よりレクチャーを受けています。基本的な感染対策である「手洗いの徹底」「適切なマスクの着用」「こまめな換気」「3密の回避」を行いながら感染症予防を行っていきます。

第112号 令和4年2月 発行

かいけ

発行者
皆生みどり苑(特別養護老人ホーム)
〒683-0002 米子市皆生新田2-3-1
電話0859(32)2500
FAX0859(32)2507
E-mail midori_info@tottori-kousei.jp



ブログもご覧ください



Contents

～ 令和4年2月号 ～

- ・年未年始のご様子
- ・いきいきサロン「輝らり」
- ・職員をつぶやき ～施設長編～
- ・感染症対策について

表紙の写真

お正月のフラワーアレンジメントを
杉林先生にお願いいたしました。

今年のテーマは
「希望 2022」。

コロナ禍の閉塞感を打ち破る
力強さを表現されたそうです。

おせち料理

今年も厨房職員が腕によりをかけたおせち料理を用意させていただきました。

皆様「美味しいわ。」「正月からこんなごちそういただいて、寿命が百年は伸びたわ。」などなどお話しされながらぺろりと召し上

がっておられました。

普通食と遜色ないなめらか食は普段から皆様にご好評頂いております。また、なめらか食よりも飲み込みやすさに配慮した「ペースト食」も普通食と同じメニューで毎食提供しております。



普通食



なめらか食



(左上から)

裏ごし枝豆・青お多福豆	黒豆甘煮	紅白なます
黄金きんとん	みかんゼリー	五目卵焼き
鶏八幡まき	かまぼこ(寿)	鮭昆布巻き

ご様子

新年会

すみれユニットでは新年会も催されました。鍋会食とカラオケ大会の2部制です。

鍋会食の準備もご利用者の皆さんと一緒にを行いました。「包丁を持つなんて何年ぶりかしら」と不安そうにされていましたが、手

際よく切り分けられていきました。鍋のメインはなんと「カニ」！身をほぐして美味しく召し上がっておられました。

カラオケ大会も大盛況のうちに開きとなりました。



年末年始の



もちつき

鏡餅分の一臼のみでしたが、地域交流ホール「まつかぜ」にて餅つきを行いました。苑長の力強い杵さばきにご利用者の皆さんの掛け声や手拍子も段々と大きくなります。最後はご利用

者代表についていただき、立派な鏡餅が出来上がりました。出来上がった鏡餅は当施設で取れた「ダイダイ」の実を載せて正月の間玄関に飾りました。



書き初め

各ユニットごとに書き初めを行いました。お題はユニットごとに様々です。人気のお題は干支にちなんだ「寅」や定番の「正月」「寿」などでした。皆様真剣に取り組まれていました。

作品はお部屋やリビングに飾らせていただきました。

